

Seit ich 17 bin...

*...ist mein Elternhaus zerbrochen
...ist mein Bruder schwer krank
...ist meine Welt sehr dunkel*

*Seit ich 17 bin,
gleitet mir mein Leben aus den Händen...*



ZIL – Zurück ins Leben: Der One-Stop-Shop

mit Alleinstellungsmerkmal seit 2013

Bin ich zu vielen Belastungen ausgesetzt, kann es zu dem Gefühl kommen, den Boden unter den Füßen zu verlieren. Die Initiative ZIL – Zurück ins Leben hilft mit maßgeschneiderten Konzepten, nicht nur die Krise zu meistern, sondern gestärkt zurück ins Leben zu gehen.

ZIL-Gruppe: Menschen mit Belastungen in der *Partnerschaft, Familie, Gesundheit oder am Arbeitsplatz*

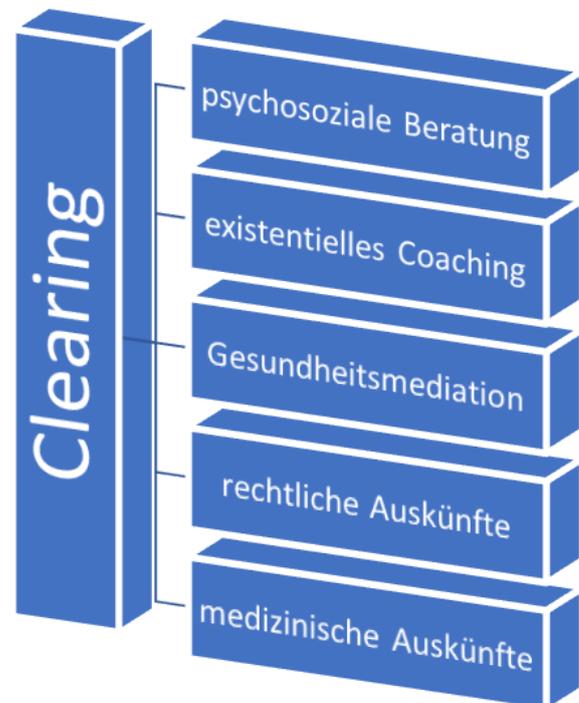
ZIL-Leistung: professionelle Unterstützung nach individuellem Bedarf zur besseren Bewältigung schwieriger Situationen und Stabilisierung der psychischen Integrität im Sinne eines One-Stop-Shops, um Zeit, Kosten und Energie zu sparen (alles aus einer Hand).

ZIL-Leitung: Dr. Michaela Möstl (*Ärztin & Gesundheitsmediatorin*)
Mag. Marie-Christine Pranter (*Juristin & Gesundheitsmediatorin*)

ZIL-Team: Ärzt/innen, Jurist/innen, Mediator/innen, Intensivberater/innen

ZIL-Ablauf:

- **Erstgespräch:** Clearing und Zuteilung zu dem entsprechenden Berater.
- Betreuung nach individuellem Bedarf (max. 10 Beratungseinheiten):
 - **psychosoziale Beratung:** individuelle kontinuierliche Beratung auf dem Weg durch die persönliche Krise: Claudia (17) weiß nicht mehr, wie es weitergehen kann – Das Wiederherstellen von Halt und Sicherheit hat oberste Priorität (Eltern sollen Eltern bleiben trotz eigenem Beziehungskonflikt).
 - **Existentielles Coaching:**
Es braucht eine Orientierung auf Claudias weiterem Lebensweg. Was kann Claudia selbst aktiv beeinflussen?
 - **Gesundheitsmediation:**
Konfliktlösung in Familien, die besondere Belastungen erfahren. Durch gemeinsames Aufarbeiten der Situation, wird die Paar- und die Eltern/Kind-Beziehung unterstützt.
 - **rechtliche Auskünfte** bei auftretenden ehe- und familienrechtlichen, sowie arbeits- und sozialrechtlichen Fragestellungen.
 - **medizinische Auskünfte:**
Befundinterpretation, Erklärung zu Therapien und Nebenwirkungen. Unklarheiten bei der Krankheit von Claudias Bruder werden besprochen.



Das **ZIL** ist die Verbesserung der physischen, psychischen und sozialen Gesundheit und folglich eine Steigerung der Lebensqualität.

Claudias Eltern haben als Paar wieder zusammengefunden und konnten wieder ganz für beide Kinder da sein.

Claudia hat maturiert und mit dem Jus-Studium begonnen.

Claudia kommt mit der Situation ihres Bruders besser zurecht.

Claudias Familie ist enger zusammengerückt und sie unterstützen sich wieder als Team.

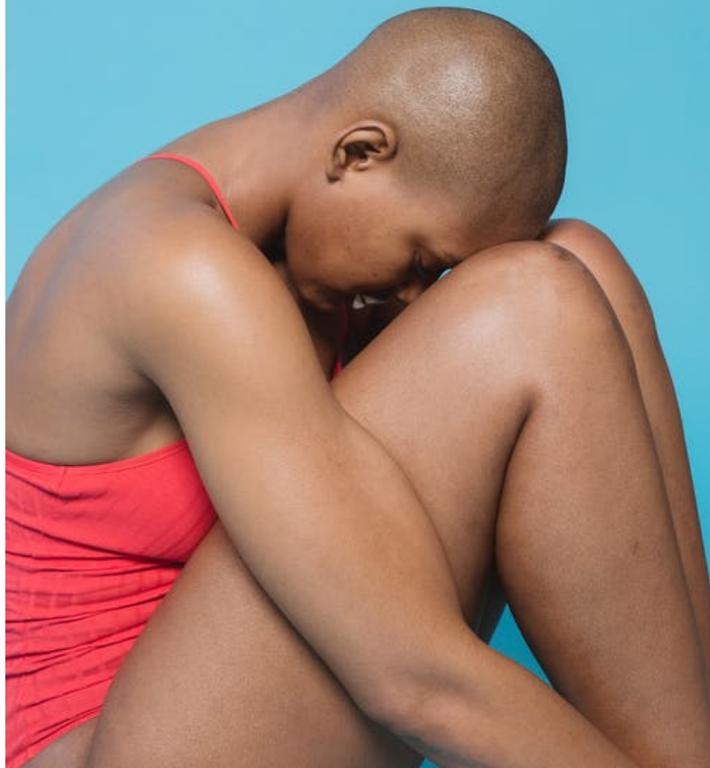


Ich hab mein
Leben wieder
im Griff

Zurück ins Leben
ZIL

*Wenn dein
Himmel nicht
mehr blau
leuchtet...*

*...dann finde
mit uns
Zurück ins
Leben - ZIL*



Wenn sich das Leben verdunkelt



Komm mit uns zurück ins Leben - ZIL

*Wenn plötzlich nichts mehr so ist,
wie es war...*

*...dann verlier
nicht den
Mut
komm
mit uns Zurück
ins Leben - ZIL*



*Wenn der Streit den Alltag dominiert
und Familien daran zerbrechen...*



*...dann kommt
mit uns
Zurück ins
Leben
ZIL*